

- GRÜNER Schnitt
- GESUNDE Küche
- KLEINER Hunger

# Antipasti

## Scharfer Schnitt

Metall zerstört die Enzyme von Gemüse und Früchten. Folge: Schnittstellen werden schnell braun. Besser sind Messer mit Klingen aus Keramik, die erst noch schärfer als Metall sind.

**Japanisches Santokumesser, 27 cm, und Sparschäler, von Kyocera, im Fachhandel, CHF 149.–**



## Slow Food

Ein Topf, der viel kann: Er kocht Suppen, Fleisch, Konfitüren – aber ganz langsam, damit keine Vitamine und Nährstoffe verloren gehen. So nimmt sich der Slow Cooker mit Heizelementen im Boden und in der Seitenwand und einem 3-Stufen-Temperaturwahlschalter bis 6 Stunden Zeit.

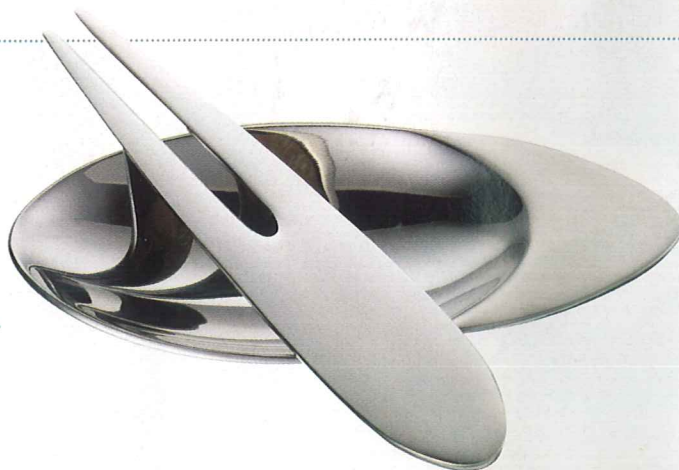
**Slow Cooker aus Steingut, von Solis, im Fachhandel, CHF 169.50**



## Macht Appetit

Sie inspirieren Koch und Gäste, die attraktiven Amuse-Bouche-Schalen mit passenden Gabeln der belgischen Designerin Nedda El-Asmar. Für den kleinen Hunger vor dem grossen Diner.

**Chromstahl poliert, von Gense, im Fachhandel, 4er-Set mit Schalen und Gabeln (10 cm), CHF 89.–**



## DIE KLEINE KARTE der grossen Köche

Der «Hirschen» in Eglisau ZH, idyllisch am Rhein gelegen, ist dank sorgfältigster Renovation gerade zum historischen Hotel des Jahres 2009 gekürt worden. Küchenchef **Martin Slier** schaffte es blitzschnell in den GaultMillau (14 Punkte). Auch im Bistro des Hauses isst man ganz ausgezeichnet! Die Empfehlungen auf der kleinen Karte: Siedfleisch-Carpaccio mit Meerrettich-Vinaigrette (19.–) oder ein klassisches Rindstatar (22.–/29.–) als Einstieg. Eine Eglisauer Weisswein-

suppe mit Roggenbrotcroûtons (11.–) zwischendurch. Eine pochierte Lachsforelle mit Petersilienbutter (39.–), ein Schweizer Mistkratzerli mit Kartoffelwürfeli (42.–) oder einen Sauren Mocke mit Händöpfelstock (34.–) zum Hauptgang. Und: Für nur 19 Franken gibts einen Pasta- oder Risottogang als Wochenspezialität. Lässt es das Wetter zu, serviert Martin Slier seine sympathische Bistro-Küche im Garten, mit Blick auf den Rhein. Auch im Herbst.



**MARTIN SLIER** im Bistro  
Es ist immer geöffnet.

**HIRSCHEN**  
Untergass 28, 8193 Eglisau  
Tel. 043 411 11 22  
[www.hirschen-eglisau.ch](http://www.hirschen-eglisau.ch)  
Alle Kreditkarten